

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,30 €
Hauptgang	10,00 €
Dessert	3,30 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

**Senioren-Park  
carpe diem Hellenthal**

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.10.25	Nudelaufguss mit verschiedenen Gemüsen und einer Pilz-Schinkensahnesoße - dazu Parmesankäse 1,2,12,16,51,51a,52,54,58	Gemüsefrikadelle mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 2,12,51,51a,51f,52,54,58,60	Joghurtspeise 52,58
Dienstag, 28.10.25	"Dicke Bohnen" mit geschmorten Schweinebauch und Salzkartoffeln 19,51,51a,52,58	Gebackener Apfel-Brioche-Auflauf mit Rosinen 52,54,58 an einem Spiegel von Vanille- 12,52,58	Pudding 12,52,58
Mittwoch, 29.10.25	Rostbratwürstchen nach Nürnberger-Art 60,61 mit Sauerkraut und Jus auf Kartoffelpüree 12,51,51a,52,58	Vegetarischer Eintopf von Kürbis und Steckrüben mit Bauernbrot 12,51,51a,51d	Quarkspeise 52,58
Donnerstag, 30.10.25	Putencurry mit 1,2,12,51,51a,52,58 Reis 12	Hausgemacht Gemüse Bolognese mit Nudeln 12,51,51a,52,58,60  und Salatbeilage	Cremespeise 52,58
Freitag, 31.10.25	Fischfilet mit Kräuterrahmsauce, Gemüse und Salzkartoffeln 2,12,51,51a,52,55,58,60	Pochierte Eier und Salzkartoffeln mit Rahmgemüse und frischen Kräutern 12,51,51a,52,58	Joghurtspeise 52,58 Erdbeere
Samstag, 01.11.25	Hausgemachter Graupeneintopf mit Wurzelgemüse und Bockwurst 1,2,12,16,51,51e,60,61	Gebackener Eierkuchen mit Apfelspalten und Zimt&Zucker 51,51a,52,54,58	Obstspeise 12,14,52,58
Sonntag, 02.11.25	Schweineschnitzel "Hawaii", dazu 1,12,51,51a,54,58 Jus und Kartoffel Wedges 12,51,51a und einem kleinen Salat mit Vinaigrette	Waldpilzrisotto mit gehobtem Parmesan dazu 93,2,52,58,60,63 Kräuterdipp 52,58	Eis 12,52,57,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (51d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (51e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (51f) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.